



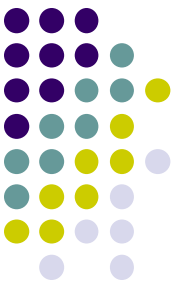
BİLGİ VE İLETİŞİM TEKNOLOJİLERİ

BİLGİ VE İLETİŞİM TEKNOLOJİLERİ (BİT)



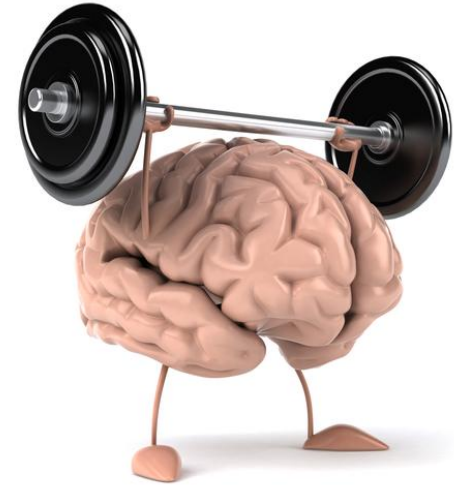
Bugün ne öğreneceğiz?

- Bilişim Teknolojileri Nedir?
- Bilişim Teknolojilerinin Amaçları ve Kullanım Alanları Nelerdir?
- Bilgisayar Kullanırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?
- Ergonomi Nedir?



Bilgi?

- Öğrenme, araştırma veya gözlem yolu ile elde edilen gerçek,
- İnsan zekâsının çalışması sonucu ortaya çıkan düşünce ürünü,

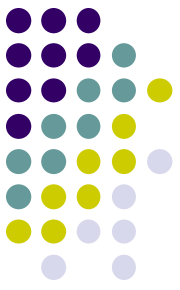


Teknoloji?



- İnsanoğlunun tasarlayarak ürettiği ya da uygulamaya koyduğu faydalı, faydasız veya zararlı her türlü aletler ve araçlardır.





Bilişim Teknolojileri (BT) Nedir?

- Bilişim Teknolojileri, bilgiye ulaşılmasını ve bilginin oluşturulmasını sağlayan her türlü görsel, işitsel, basılı ve yazılı araçlardır.



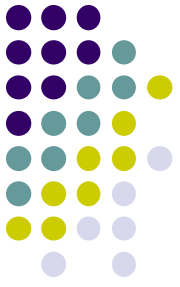
Bilgi Teknolojilerinin Amaçları



- Bilgiye kolay ulaşmayı sağlamak
- Maliyeti azaltmak



Bilgi Teknolojilerinin Amaçları



- Hayatımızı kolaylaştırmak
- Hızlı haberleşmeyi sağlamak



BİT Kullanım Alanları



Sağlık



Eğitim



Günlük Yaşam



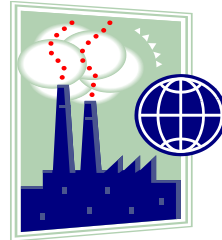
Mühendislik



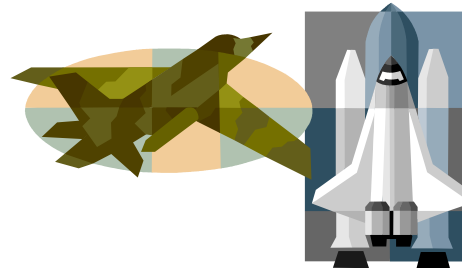
İletişim



**Sahne Sanatları
Sinema, Tiyatro**



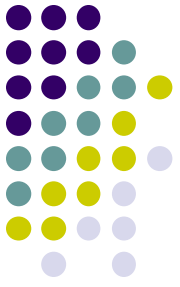
Üretim Sanayi



Uçak ve Uzay Sanayi



Ticaret & Bankacılık



SAĞLIK ALANINDA



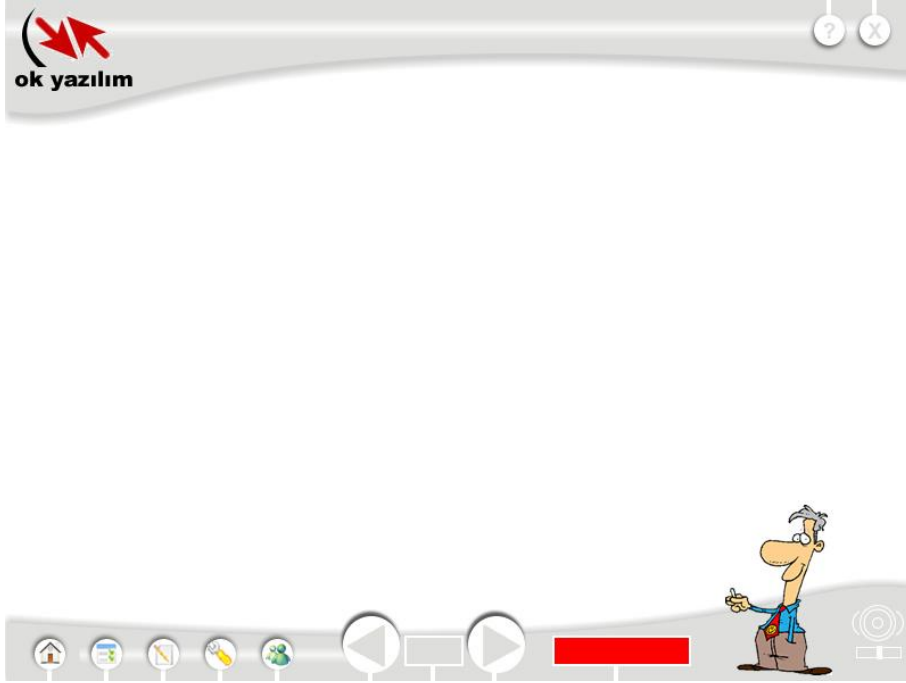
Hasta kayıt
işlemlerinde



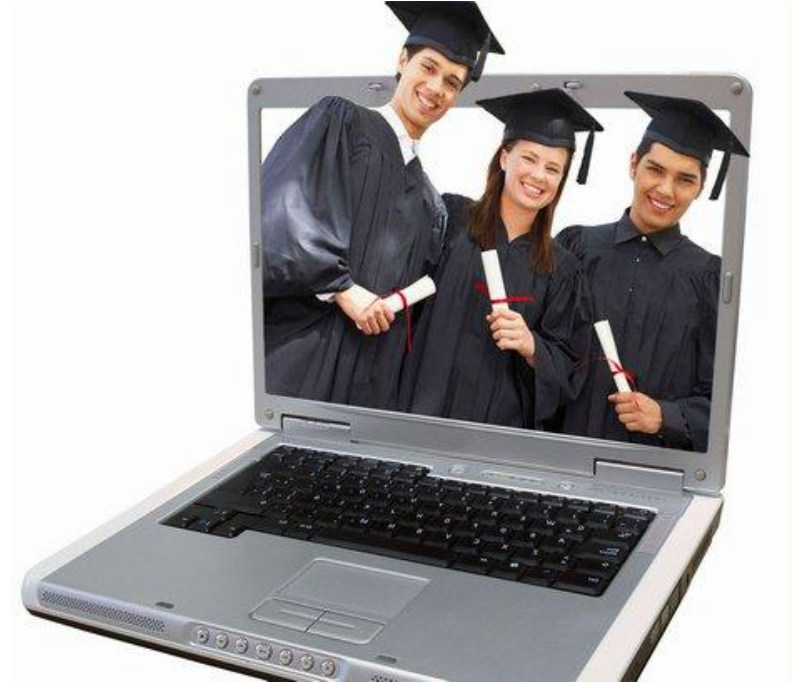
Bilgisayarlı
Tomografi



EĞİTİM ALANINDA



Eğitim Yazılımları



Uzaktan Eğitim

İLETİŞİM ALANINDA



Video Konferans

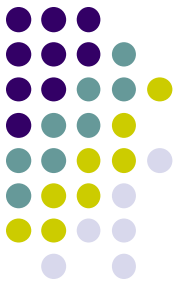


Elektronik
P o s t a



Görüntülü
K o n u Ő m a

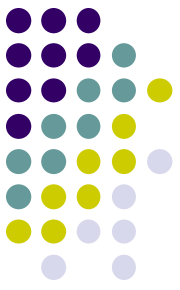




BANKACILIK ALANINDA



POS Cihazı



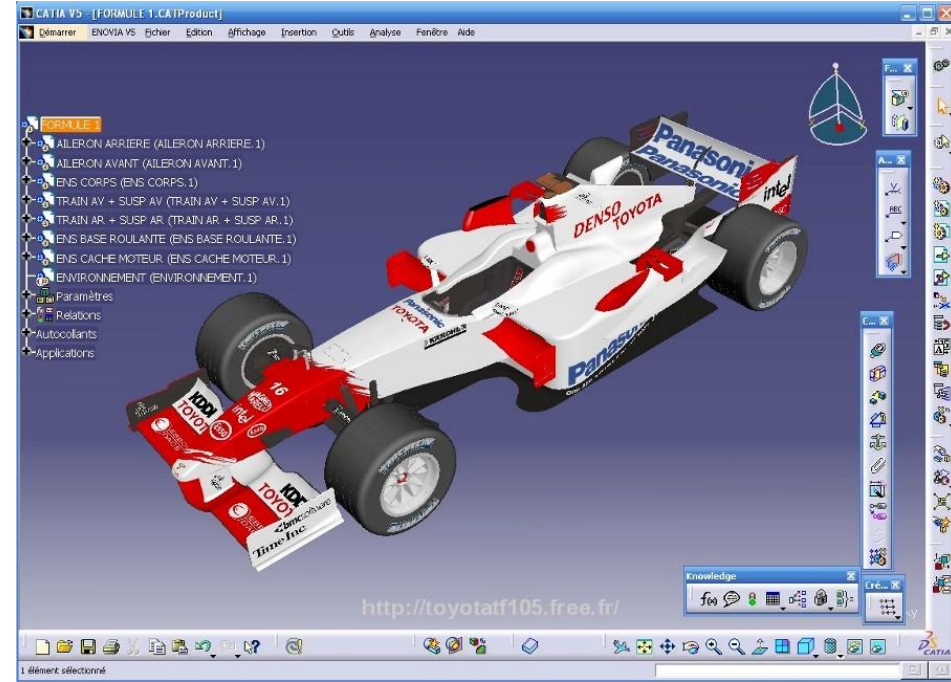
HAVACILIK ALANINDA



Uçak Simulatörü



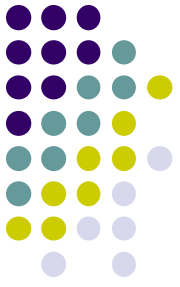
MİMARLIK VE MÜHENDİSLİK ALANINDA



Üretim

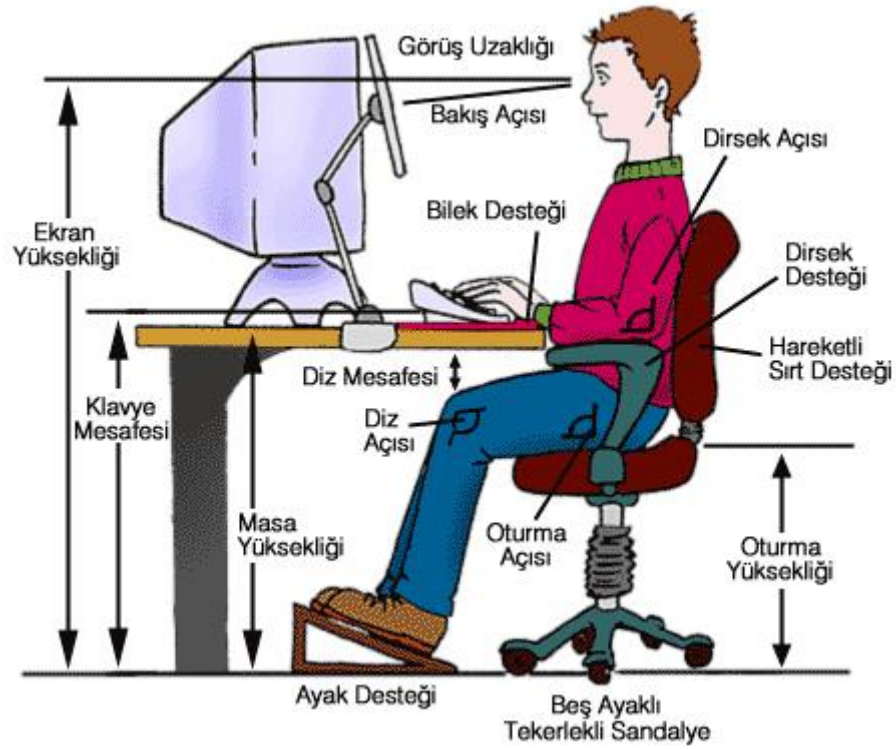
Bilgisayar Destekli
T a s a r ı m

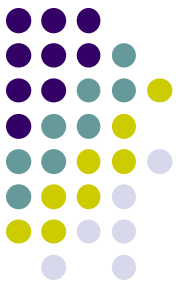
BİLGİSAYAR KULLANIMI VE SAĞLIK



Resimdeki çocuk, bilgisayar kullanırken doğru biçimde oturuyor. Resmi inceleyerek doğru oturmada nelere dikkat etmemiz gerektiğini söyleyelim.

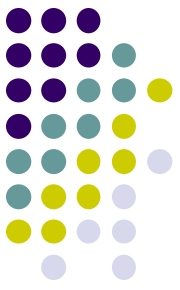






Bilgisayar kullanırken dikkat edilmesi gereken noktalar:

- Yüksekliđi ayarlanabilir, sırtı bele uygun ve esnek bir ergonomik koltukta oturulmalıdır.
- Dik oturulmalı ve sırt desteklenmelidir.
- Monitörün üst kenarı ile göz hizasının aynı seviyede olmasına dikkat edilmelidir.
- Monitörden 45-75 cm uzakta oturulmalıdır.
- Işık monitöre dik açıyla gelmemelidir.
- Işık yansıma ve parlamaları önlenmelidir.
- Fare ve klavye masanın üzerinde aynı seviyede olmalıdır.

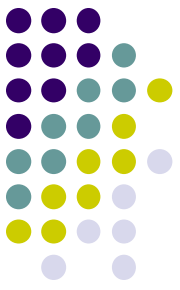


- Kollar yatay veya biraz yukarıda olmalıdır.
- Dirsek ve eller düz bir çizgide olmalıdır.
- Bacakların üst kısmı yatay olmalıdır.
- Dizler 9 veya 110 derece açıda olmalıdır.
- 15-20 dakikada bir kısa süre gözleri uzağa odaklayarak göz kaslarının dinlenmesi sağlanmalıdır.
 - Saat başı mola vererek oda temiz hava ile doldurulmalı ve ufak egzersizler yapılmalıdır.

BT KULLANIMI VE SAĞLIK



ERGONOMİ



- “fiziksel çevrenin insana uyumlaştırılması süreci” dir.
- İnsan organizmasının yeteneklerini ve özelliklerini araştırarak işin-insana, insanın da işe uyumu için gerekli şartları araştırır.

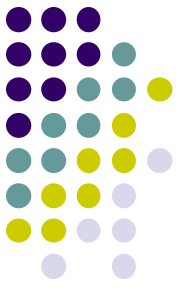


ERGONOMİDE 9 KUSURLU HAREKET



**ERGONOMİ
BİR
YAŞAM
BİÇİMİDİR**

BİLGİSAYAR KULLANIRKEN ERGONOMİ



Bilgisayar kullanan kişinin ideal oturma postürü



Aşağıda verilen durumlarda, vücudumuzun hangi bölgeleri olumsuz etkilenmektedir? Etkilenen bölgeleri aşağıdaki kutucuklara yazalım.

Durumlar

Etkilenen Bölgeler

• Monitörün normalden daha alçakta veya yüksekte olması

• Sandalye yerine taburede oturmak

• Ekranı fazla yakından bakmak

• Farenin, dirsek hizasından alçakta veya yüksekte olması

• Arada bir kalkıp yürümeden sürekli çalışmak



BİLGİ TOPLUMU NEDİR?



- Ekonomisi bilgiye dayalı toplumlar bilgi toplumlarıdır



DİJİTAL VATANDAŞ



Dijital vatandaş teknolojiyi kullanırken



- Ahlakî davranan,
- Teknolojiyi kötüye kullanmayan
- Dijital dünyada iletişim kurarken ve işbirliği yaparken doğru öneren insanlardır.