



KÖTÜ ALIŞKANLIK VE DAVRANIŞLARDAN NASIL KORUNALIM?





Kötü Alışkanlık ve Davranışlardan Nasıl Korunalım?

* Kötü alışkanlık ve davranışlardan korunabilmek için bireye, aileye ve devlete bazı görevler düşmektedir. Herkes üzerine düşen görevi zamanında yerine getirirse kötü alışkanlık ve davranışlardan korunmak mümkün olur.





- Ailelerin çocuklarını kötü alışkanlık ve davranışlardan korumaları için dikkatli olmaları gerekir.
- Öncelikle kendileri eğer varsa kötü alışkanlıkları terk etmeliler. Örneğin baba sigara içiyorsa bu şekilde çocuklarına kötü örnek oluyor demektir.
- Çocuklarımızı milli-manevi ve dinimizin ahlaki değerleriyle yetiştirmeliyiz.
- Zamanımızı boşa geçirmeyip spor yaparak, kitap okuyarak, sosyal faaliyetlere katılarak değerlendirmeliyiz.



- Aileler, çocuklarının dışarıda, okulda ne yaptıkları, kimlerle arkadaşlık ettikleri konusunda bilgi sahibi olmaları gerekir.
- Anne-baba, çocuklarının sorunlarını önemsemeli ve sorunları sevgi ve şefkatle çözmeye çalışmalılar.
- Çocuklar, her zaman anne-babalarının yanlarında olacaklarını bilmeliler.





* Devletimiz kanunlar ve uygulamalarıyla zararlı alışkanlıkların yaygınlaşmasını önler. Zararlı alışkanlıkların yaygınlaştığı yerlerde denetimleri artırarak gerekli önlemleri alır. Gençliğin bu alışkanlıklardan korunması için her türlü tedbiri alır. Okullardan başlayarak zararlı alışkanlıkların tehlikeleri konusunda gerekli her türlü eğitim faaliyetlerinin yapılmasını sağlar.





* Basın-yayın organları da yaptığı programlarla toplumu bilinçlendirmeli ve zararlı alışkanlıkları özendirici yayınlar yapmaktan kaçınmalıdır.





- Bizler de Allah'ın bize emanet ettiği canımızın kıymetini bilmeliyiz.
- Sigara, içki, uyuşturucu gibi sağlığımızı mahveden alışkanlıklardan uzak durmalıyız.
- Kötü ahlaklı ve kötü alışkanlığı olan kişilerle arkadaşlık yapmaktan kaçınmalıyız.





- Hiçbir zararlı maddeyi “bir kereden bir şey olmaz” anlayışıyla bir kerecik bile denememeliyiz.
- Anne- babamızın, öğretmenlerimizin bu konudaki tavsiyelerine uymalıyız.
- Bu zararlı alışkanlıkların sorunlarımızı çözmeyip aksine bize yeni sorunlar çıkaracağını unutmamalıyız.





* Yüce Allah Kur'an-ı Kerim'de, **“Kim Rabbinin azametinden korkup da kendisini kötülükten alıkoyarsa, varacağı yer şüphesiz cennettir.”** (Nâziât Sûresi, 40-41. Ayetler.) kendimizi kötülüklerden uzak tutmamızın Allah katında bir karşılığı olduğunu bildirmektedir.

* Bizler de aklımızı kullanarak bize hiçbir faydası olmayan ancak birçok zararı olan bu alışkanlık ve davranışlardan uzak duralım.

